

Yu-Ai Kai Nutrition Program Menu

November 6, 2023 thru May 31, 2024

Reservations: 408/297-4979, M-F 11:30-12:00

Suggested Contributions: \$3.00, age 60+

Meal Ticket: \$30.00 (11 meals non-refundable)

Neighborhood Meals-on-Wheels \$3.00, age 60+

(Above are suggested contributions and fees are subject to change)



友愛会栄養食プログラム献立表

2023年 11月6日～2024年 5月31日迄

予約：408/297-4979 11:30-12:00

食費：60歳以上の人 1食 \$3.00

11枚綴り食券：\$30.00 (払い戻し不可)

宅配食：1食\$3.00 (60歳以上)

(食事代支払い可能な方は上記食事代をお願いします。上記食事代は変更される場合もあります)

Mon. 月	Tue. 火	Wed. 水	Thurs. 木	Fri. 金
Fish n' Batter 魚(こども付き) 11/6 12/11 1/15 HOLIDAY 2/19 HOLIDAY 3/25 4/29	Veggies/Tofu sweet sour 野菜/豆腐:甘酢味 "Vegetarian (肉なし)" 11/7 12/12 1/16 2/20 3/26 4/30	Pork Curry ポークカレー 11/8 12/13 1/17 2/21 3/27 5/1	Chicken Casserole チキン・キャサロール 11/9 12/14 1/18 2/22 3/28 5/2	Eel うなぎ 11/10 12/15 1/19 2/23 3/29 5/3
Pork with Vegetables ポークと野菜 11/13 12/18 1/22 2/26 4/1 5/6	Chicken Teriyaki チキン照焼き 11/14 12/19 1/23 2/27 4/2 5/7	Meatloaf ミートローフ 11/15 12/20 1/24 2/28 4/3 5/8	Baked Salmon 焼いた鮭 11/16 12/21 1/25 2/29 4/4 5/9	Beef Sukiyaki ビーフすき焼き 11/17 12/22 1/26 3/1 4/5 5/10
Baked Mackerel 焼いた鯖 11/20 12/25 HOLIDAY 1/29 3/4 4/8 5/13	Pork Ball ポーク団子 11/21 (Turkey) 12/26 HOLIDAY 1/30 3/5 4/9 5/14	Eel うなぎ 11/22 12/27 1/31 3/6 4/10 5/15	Beef Stew ビーフシチュー 11/23 HOLIDAY 12/28 2/1 3/7 4/11 5/16	Kung Pao Chicken チキン・クンパオ味 11/24 HOLIDAY 12/29 2/2 3/8 4/12 5/17
Spaghetti w/meatsauce スパゲティー肉ソース 11/27 1/1 HOLIDAY 2/5 3/11 4/15 5/20	Oden おでん 11/28 1/2 HOLIDAY 2/6 3/12 4/16 5/21	Chicken Adobo チキン・アドボ味 11/29 1/3 2/7 3/13 4/17 5/22	Baked Rock Cod ベークド・ラッカード 11/30 1/4 2/8 3/14 4/18 5/23	Sweet & Sour Pork 酢豚 12/1 1/5 2/9 3/15 4/19 5/24
Chicken Chow Mein チキンチャーメン 12/4 1/8 2/12 3/18 4/22 5/27 HOLIDAY	Surprise Beef Bowl お楽しみ牛丼 12/5 1/9 2/13 3/19 4/23 5/28	Baked Salmon 焼いた鮭 12/6 1/10 2/14 3/20 4/24 5/29	Tonkatsu とんかつ 12/7 1/11 2/15 3/21 4/25 5/30	Chicken Miso Soup チキン豆腐味噌汁 12/8 1/12 2/16 3/22 4/26 5/31

★Meal contains more than 1000 mg sodium

★主食/副食が1000mg以上の塩分を含む