



CHÚNG TÔI LÀ AI

Y tá Cộng đồng Theo dõi và Giám sát Thuốc Tác động Đến Tâm thần (Psychotropic Medication Monitoring and Oversight Public Health Nurse, PMM&O PHN) sẽ theo dõi hàng tháng với các gia đình khi một đứa trẻ được cho dùng thuốc tác động đến tâm thần. Điều này là để theo dõi việc tuân thủ thuốc, các tác dụng phụ tiềm ẩn và phản ứng có hại, đồng thời thẩm định cho trẻ đang nhận được các dịch vụ điều trị. Chương trình Chăm sóc Sức khỏe cho Trẻ em Tại Nhà Nuôi dưỡng là một chương trình bắt buộc của tiểu bang để điều phối chăm sóc cho thanh thiếu niên được nuôi dưỡng.

Quý vị có thể tìm thêm thông tin trong Bộ luật Phúc lợi và Định chế (WIC)- 16501.3 và Dự luật 319 của Thượng viện.



Photos courtesy of Bigstock.com

Theo dõi và Giám sát Thuốc Tác động Đến Tâm thần (Psychotropic Medication Monitoring and Oversight, PMM&O)

Chương trình Chăm sóc Sức khỏe cho Trẻ em Tại Nhà Nuôi dưỡng (Health Care Program for Children in Foster Care, HCPCFC)

Quận Hạt Santa Clara
Sở Y tế Công cộng
373 West Julian Street
San Jose, CA 95110

Ariel Yanez

Y tá Cộng đồng
Văn phòng: (408) 501-6654
Fax: (408) 792-1411
Email: ariel.yanez@phd.sccgov.org

April Sangco

Y tá Cộng đồng
Văn phòng: (408) 501-6666
Fax: (408) 792-1411
Email: april.sangco@phd.sccgov.org

(Tammy) Magdalene Vo

Quản lý Y tá Cộng đồng I
Văn phòng: (408) 501-6738
Fax: (408) 792-1411
Email: magdalene.vo@phd.sccgov.org



Để biết thêm thông tin, hãy truy cập :

<https://publichealth.sccgov.org/health-care-program-children-foster-care>

Theo Dõi và Giám Sát Thuốc Tác Động Đến Tâm Thần (Psychotropic Medication Monitoring and Oversight, PMM&O)



Hỗ trợ các nhu cầu về sức khỏe hành vi của thanh thiếu niên tại nhà nuôi dưỡng

Chương trình Chăm sóc Sức khỏe cho Trẻ em Tại Nhà Nuôi dưỡng (Health Care Program for Children in Foster Care, HCPCFC)

Santa Clara County Social Services Agency



Department of Family & Children's Services

Santa Clara County
PUBLIC HEALTH



Con của Quý vị Đang Dùng Thuốc Tác động Đến Tâm thần

Quý vị đang chăm sóc một đứa trẻ cần dùng thuốc tác động đến tâm thần. Các trách nhiệm bổ sung đi kèm với việc bảo đảm đáp ứng các nhu cầu về sức khỏe hành vi cho con của quý vị.

ƯU TIÊN:

Ghi danh với nhóm: Việc trao đổi thông tin với nhân viên xã hội, bác sĩ tâm thần và y tá cộng đồng (Public Health Nurse, PHN) là quan trọng. Quý vị sẽ nhận được các cuộc gọi hàng tháng từ PHN. Tham gia vào các cuộc gọi này sẽ giúp các thành viên trong nhóm luôn được cập nhật thông tin.

LỜI KHUYÊN VÀ LỜI NHẮN NHỚ DÀNH CHO CHA MẸ NUÔI:

- ◆ Duy trì các cuộc hẹn tái khám với bác sĩ kê toa: Hẹn tái khám có thể sắp xếp cho mỗi 2 tuần một lần đến mỗi 2 tháng một lần. Hãy bảo đảm quý vị sẽ lên lịch hẹn tái khám.
- ◆ Hỗ trợ trong việc dùng thuốc: Bảo đảm trẻ nhận được đúng loại thuốc và liều lượng vào đúng thời điểm.
- ◆ Quan sát các tác dụng phụ tiềm ẩn: Chú ý đến bất kỳ thay đổi nào trong cách ngủ, cảm giác thèm ăn hoặc hành vi, và báo cáo ngay lập tức những thay đổi cho bác sĩ kê toa.
- ◆ Bảo đảm luôn có thể lấy thêm các loại thuốc theo toa: Nhớ lưu ý khi thuốc sắp hết nhằm lên kế hoạch trước với bác sĩ kê toa để lấy thêm thuốc.
- ◆ Gửi Biểu mẫu Liên Lạc về Các Vấn đề Sức khỏe cho mọi cuộc hẹn: Các biểu mẫu này là công cụ liên lạc quan trọng cho phép cơ quan để bảo đảm thông tin y tế của đứa trẻ là chính xác và đã được cập nhật.



CÁC CÂU HỎI THƯỜNG GẶP:

1. Tôi nên làm gì nếu con tôi đang gặp các tác dụng phụ?

Thông báo với bác sĩ kê toa về

- ◆ Tác dụng phụ từ nhẹ đến trung bình:
 - ◆ thay đổi về cách ngủ
 - ◆ hay đổi về cảm giác thèm ăn
 - ◆ thay đổi về hành vi

Nhân chăm sóc y tế ngay lập tức từ phòng cấp cứu gần nhất. Gọi 911 hoặc nhóm hỗ trợ khủng hoảng địa phương cho

- ◆ Tác dụng phụ nghiêm trọng, như:
 - ◆ ý định tự sát
 - ◆ dị ứng (liên quan đến sưng cổ họng hoặc khó thở)

2. Tôi nên làm gì nếu con tôi hết thuốc?

- ◆ Thông báo cho văn phòng của bác sĩ kê toa để sắp xếp lấy thêm thuốc.
- ◆ Các gia đình có thể yêu cầu cung cấp lượng thuốc sử dụng khẩn cấp trong 3 ngày từ một số hiệu thuốc nhất định.

3. Con tôi từ chối dùng thuốc.

- ◆ Thuốc có hiệu quả nhất khi được dùng đều đặn, vì vậy việc tuân thủ thuốc là điều thiết yếu.
- ◆ Thông báo cho nhân viên xã hội, bác sĩ kê toa và y tá cộng đồng khi trẻ liên tục từ chối dùng thuốc trong hơn 3 ngày liên tiếp. Điều này sẽ giúp nhóm phối hợp với quý vị để lập một kế hoạch.
- ◆ Việc ngừng thuốc đột ngột có thể ảnh hưởng tiêu cực đến sức khỏe của trẻ